

新型コロナウイルスに対する生活の心得

1 登校時

- ・朝起きたら検温し、学校で記録表に記入してください。
- ・37度以上の熱があるときは、無理をせずお休みしてください。
- ・前日に発熱した場合、解熱剤などを服用して熱が下がっていてもお休みしてください。
- ・校内ではマスクを着用し、教室に入る前に石けんで手洗い、または、昇降口でアルコール消毒をしてください。
- ・下校時も含め、友達同士集団で密にならないようにしてください。

2 授業・休み時間・ランチ

- ・友だちとの間隔をとり、ソーシャルディスタンスを心がけてください。
- ・会話は大声を避け、握手などの身体接触もしないようにしてください。
- ・換気のために、教室のドアは常に開放しておいてください。
- ・休み時間は冷房（暖房）中でも窓を開け、必ず換気してください。
- ・トイレ・手洗いは、大変ですが学年毎に指定された階のものを使用してください。
（1年生：4階 2年生：3階 3年生：1, 2階）
- ・トイレ・手洗いは、混雑しないように、床のラインを目安になるべく間隔をとるよう
に心がけてください。
- ・トイレの個室を使用したときは、便器のふたをしてから水を流してください。
- ・感染防止のため、手洗い、洗面後のハンカチやタオルの貸し借りはしないでください。
- ・ランチは班にせず、会話を避けて、全員前を向いて食べてください。
- ・自分専用のマイ箸（スプーン、フォーク）とランチヨンマットを持ってきてください。

3 その他

- ・こまめに手洗い、うがいをしてください。（混雑を避けて）
- ・なるべく、壁や手すりを触らないようにしてください。