



大門中だより

令和5年5月31日発行

東久留米市立大門中学校

〒203-0011東久留米市大門町2-13-8

<http://www.higashikurume-school02.jp/~dai-j/>

TEL:042-474-1753 fax:042-472-7997

全力を出し切る達成感・充実感を

校長 梶原 孝恒

「風薫るさわやかな季節となりました。」という挨拶も多い5月ではありますが、今月は思いの外気温差も大きく、真夏のような日もあれば、涼しいを通り越して寒さも感じるような日もありました。体調管理の大切さを改めて実感する毎日です。今週末6月3日（土）には第48回運動会を予定しております。ここまでの取り組みを見ていますと、運動会実行委員会を中心に、生徒一人一人が、自分たちの運動会を盛り上げようという姿が多く見られ頼もしく感じます。「自分ができることを精一杯取り組む」だけでなく「自分たちで決めたリーダーを皆で支えよう」という大門中の良き伝統が、ここでも生かされており頼もしくも感じます。

先週から本格的に運動会練習を進めてまいりましたが、怪我や熱中症に留意しながら、学級・学年・学校の団結につながる行事になることを期待しております。5月8日に新型コロナウイルス感染症が5類感染症へと移行し、様々な教育活動を見直すこととなりましたが、熱中症予防対策の観点からも外部での活動に際してはマスクの着脱も考えなければなりません。生徒の皆さんの気持ちが第一ですが、安全という視点からも考えてみてください。

今月の全校朝礼では「全力を出し切ろう」という話をしました。得点がつく以上は勝敗がつきますから勝ちたいと思うことは自然なことです。しかし、勝つことばかりを考えるのは、結果優先の状態であり、結果に振り回されがちになります。勝てば満足ですが、負ければ不満足です。そこあるのは、楽しい気持ちや喜びよりは、結果に対する恐怖や不安ばかりが目立ち、大きくなった不安が、本番での実力発揮を妨げることになるのです。

では「全力を出し切ろう」と思うとどうでしょう。全力を出し切れば、肉体的にも精神的にも、自然とベストなコンディションに整いますし、結果として、勝利に向かいます。なにより、気持ちの面が改善されます。全力を出し切ることができれば、心は満たされます。「すべてを出し切った」という達成感や満足感であふれ、気持ちいいのです。

運動が苦手な人も得意な人も、自分なりの目標に向けて努力を続けることはできます。努力とはもちろん日々の練習において他なりません。その上で、得意な人は苦手な人をサポートして、より高い目標に向けて努力できるチームになると素晴らしいと考えます。日々の努力の成果が運動会の場で発揮されることを楽しみにしています。

部活動等の記録

硬式テニス

東京都中学校テニス選手権大会

シングルス 第3位 川島 瑠莉 (3B) 関東大会出場

男子ソフトテニス部

第11ブロック中学校ソフトテニス夏季大会

団体戦 第3位 都大会出場

第101回東久留米市ソフトテニス大会

男子の部 準優勝 山根翔太郎 (3B)・飯田悠人 (2B) 組



運動会練習

6月3日(土)に行われる予定の運動会に向け、全体練習や放課後練習など実行委員会が中心となり頑張っています。

第1回目の全体練習後半では、準備体操の他、応援席の確認やケガ防止のため、自分たちが使う校庭の石拾いなども行いました。

当日は保護者の方々にもぜひ足を運んでいただき、生徒たちの成長した姿、精一杯頑張っている姿を是非ご覧いただければと思います。



運動会当日について

運動会当日に雨天が予想される場合、順延等の判断は当日の7時に行います。決定後、大門中安心メール、及び、学校ホームページでご案内します。
※晴天時には配信等はいたしません。ご承知おきください。



数学補充教室

今年度も水曜日の放課後に学力パワーアップサポーターの榊隆道先生にお願いし、「数学補充教室」を実施しています。積極的に活用してください。



～ 6月の主な予定 ～

1日 (木)	運動会予行予備日(弁当)	14日 (水)	授業改善研究会 ⑤カット
2日 (金)	運動会準備 ⑤⑥カット	15日 (木)	
3日 (土)	第48回 運動会(弁当) 雨天時:水曜の授業	16日 (金)	1年学力向上を図るための調査
		19日 (月)	生徒会朝礼
5日 (月)	振替休業日 3日雨天時:火曜の授業(弁当)	20日 (火)	避難訓練
		21日 (水)	職員会議
6日 (火)	全校朝礼 運動会予備日(弁当)	22日 (木)	定期考査一週間前
7日 (水)	開校記念日 専門委員会(弁当) 6日運動会実施時振替休業日	23日 (金)	1年ドリームマップ
		26日 (月)	全校朝礼 学年会
8日 (木)		27日 (火)	
9日 (金)	教育実習終	28日 (水)	
12日 (月)	中央委員会	29日 (木)	期末考査(ラン無し)
13日 (火)	学年会	30日 (金)	期末考査

※運動会前後はお弁当持参の日があります。学年便り等でもご確認ください。