

学校が苦手な児童・生徒の保護者の方へ 不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭で学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります

不登校の児童・生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

教育委員会

お子さんの不登校が続く等学習や生活に不安がある場合は、教育委員会に相談することもできます。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

学習適応教室

教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は無料です。

教育相談室

不登校に限らず、お子さんの発達・学校生活・しつけ・生活態度などに関することやお子さんの気になることについて、2カ所の相談室で相談を受け付けています。

スクールソーシャルワーカー

教育委員会から学校などに派遣され、児童・生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないだり、手続きの補助などをする福祉の専門家です。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っています。

学校

別室登校

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる教職員がいます。教室以外の別室の利用や相談を希望する場合は、各学校にお問合せください。

スクールカウンセラー

児童・生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校に派遣配置されています。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
中央相談室	東久留米市在住または在学のお子さんについての悩みや心配ごとについての相談をお受けしています。	TEL:042-473-3667 火曜日～土曜日(月曜日は休館日) 午前10時00分～午後5時00分 〒203-0014 東久留米市東本町8-14 成美教育文化会館4F 教育センター内
滝山相談室		TEL:042-475-8909 月曜日～金曜日(水曜日は午後6時00分まで) 午前10時00分～午後5時00分 〒203-0033 東久留米市滝山4-1-10 西部地域センター 2F

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童・生徒の学びの場・居場所①

名称	概要	問合せ先
学習適応教室 (スマイル・ステップ)	学校とは異なる環境の中で、学習や様々な体験活動に取り組み、自立心や集団への適応力を育み、社会的に自立する力の向上を目指します。	○教育センター教室 TEL:042-474-0837 火曜日～金曜日(月曜日は休館日、長期休業中は別途定める) 午前9時00分～午後4時00分 〒203-0014 東久留米市東本町8-14 成美教育文化会館4F 教育センター内
		○滝山教室: TEL:080-3526-2940 火曜日・水曜日・木曜日 午前9時00分～正午 〒203-0033 東久留米市滝山4-3-14 わくわく健康プラザ2F



フリースクールをご検討の際に、参考にしてください。

不登校児童・生徒の学びの場・居場所②

名称(50音順)	問合せ先等
NPO法人 オニバスの種	所在地:東久留米市前沢二丁目1番41号コムーネ内 概要:月・水・金 10時~14時 電話:080-6568-3757
SOZOWスクール 小中等部	所在地:オンライン(東京都品川区東五反田5-12-1) ホームページ: https://sozow-school.com/
トライ式高等学院 中等部	所在地:練馬区東大泉1-30-7瀧島ビル4階(大泉学園キャンパス) 電話:0120-919-439
ひらけごま!	所在地:東久留米市幸町1-5-23 概要:学校へ行っていないお子さん・ご家庭の充電と架け橋の場 5年後10年後を見据えて関わっています。 毎週月・木・土曜日 11:00~17:00 小学校4年生~中学3年生 定員6名くらい 初回面談のご相談: https://to-bi-ra.com/contact
登校支援フリースクール 八洲学園中等部	所在地:豊島区南池袋3-11-10 ペリエ池袋4階 八洲学園高等学校内 概要:「安心できる居場所づくり」週4日/週2日登校 電話:03-5954-7391 電子メール:s-ikebukuro@yashima.ac.jp ホームページ: https://yashima-jfs.jp/

※ 市内公立学校に在籍する児童・生徒の通学実績のあるフリースクールの中で、情報掲載の承諾があったものについて掲載しています。

お問い合わせ先

東久留米市教育委員会指導室

〒

203-8555 東久留米市本町3-3-1

MAIL

shido@city.higashikurume.lg.jp