



南中だより

教育目標 愛 勉学 自主性 健康

令和3年10月8日

東久留米市立南中学校

校長 小川 高弘

オフ・ザ・フィールド

校長 小川 高弘

2学期が始まり、約1か月が過ぎ、長かった緊急事態宣言も9月末で解除されました。飲食店の営業時間やイベントの人数制限など10月からの緩和で、人の流れが変わってきていますが、ここで油断することはできません。毎朝の体調確認・検温、うがい・手洗い、マスクの着用、ランチ時の黙食等、校内の感染対策は継続していきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

バスケットボールやサッカーのような集団球技スポーツでは、「オン・ザ・ボール」「オフ・ザ・ボール」という言葉が使われます。「オン・ザ・ボール」は競技中にボールを保持している選手、「オフ・ザ・ボール」はそれ以外の選手を指します。ゲーム中は選手全員で一つのボールをプレイしますので、一人の選手が「オン・ザ・ボール」の状態はごくわずかであり、「オフ・ザ・ボール」の時間が圧倒的に多くなります。その時間にはかに有効に動くかが、ゲームの展開に多くの影響を与えてきます。例えば、ボールを保持している味方の選手に相手の注意が集中している時に、空いている空間に移動すればチャンスを作ることができます。また、サッカーやハンドボールのゴールキーパーは、自チームが攻撃している時に、急に攻守が変わっても守れるように、後方から様々な指示を出しています。このようにボールがある場所だけでなく、「オフ・ザ・ボール」での動きが、ゲームの中で非常に大切であると考えられています。

元ラグビーU20日本代表監督の中竹竜二氏は、この考えをさらに広げています。それは、「オフ・ザ・フィールド」という考え方です。一流選手でも、実際に身体を動かしてその競技に取り組んでいるのは、一日のうちでも数時間です。それ以外の時間は、食事や睡眠、身体の調子を整える等、競技以外の活動に充てています。競技中に力を発揮するためには、「オフ・ザ・フィールド」をどう過ごすかが重要だと言われています。中竹氏は代表チームの遠征や合宿でも、「オフ・ザ・フィールド」を重視しました。例えば、若い選手は空き時間になるとスマートフォンを触り、選手同士の交流する時間が限られるそうです。そこで全員が集まる場ではスマートフォンを触らないルールにし、選手同士が直接会話することを推奨しました。すると選手同士のつながりが増し、「オン・ザ・フィールド」でのコミュニケーションも強くなったそうです。

今の学校生活は、感染予防のため、マスクをつけ、生徒同士の距離を一定以上に離すことで、コミュニケーションが取りづらくなっています。授業中のペアやグループでの話し合い活動も最小限に抑えられていますが、多くの授業で、短時間でもコミュニケーションを取ることを重視しています。マスク越しではありますが、文字だけのSNSと比べれば、より相手の感情を読み取ることができます。学校でもスポーツでも、コミュニケーションをもっと大切にし、自分だけではなく周囲と力を合わせて乗り切っていくことに気付いてほしいと思います。

生徒会役員選挙

9月16日(木)、第63代生徒会役員を選出するための役員選挙ならびに立会演説会を行いました。昨年度に引き続き、感染対策のため、体育館には1年生のみが集合し、2・3年生は教室で立候補者と応援者の演説を聴きました。今年も東久留米市選挙管理委員会から、本物の投票箱をお借りし、実際の選挙をイメージすることができました。投票の結果、立候補者全員が信任されました。新役員のみなさん、1年間よろしくお祈いします。

会長	佐藤 潤果					
副会長	町田 桃恵	桑原 永				
庶務	矢島 彩夏	桜井 陽向	若松 大樹	玉川 美莉		

スケアード・ストレイト方式交通安全教室

近年、危険な自転車走行が社会問題となっています。加えて、中学校保健体育科の授業においても、中学生の交通事故の多くは自転車乗中によるものであることを学習しています。そこで、スタントマンによるリアルな交通事故再現を取り入れた交通安全教室を実施しました。



理科講師紹介

10月1日付けをもちまして、第2学年理科を担当する 講師 石原 隆兵 先生が着任しました。火・金曜日に、2年生の授業を行います。

南中生の活躍

○硬式テニス部

多摩地区中学校テニス大会 団体戦 第5位

○第71回“社会を明るくする運動”書道・ポスター作品展

【書道】鈴木 愛梨 (3年1組)・佐藤 綾美 (3年2組)・武藤 美緒 (3年3組)
坂本 優空 (3年3組)・中原 鈴海 (3年4組)
長谷川寛太 (2年1組)・土橋菜々恵 (2年1組)・中村優利 (2年1組)
清田大翔 (2年2組)・菊池海七 (2年3組)

日 時 令和3年11月2日(火)～5日(金)

10:00～16:00 (5日は15:00まで)

場 所 東久留米市役所 市民プラザ屋内ひろば