



南中だより

教育目標 愛 勉学 自主性 健康

令和3年12月7日

東久留米市立南中学校

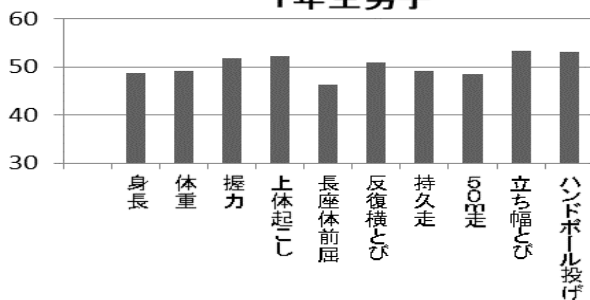
校長 小川 高弘

東京都児童・生徒体力・運動能力等調査の結果より

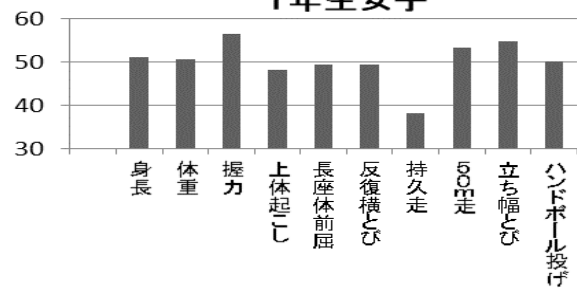
校長 小川 高弘

令和3年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果が届きましたので、概要をお知らせします。中学生の体力は、以前より長期的に低下傾向にあると言われ、東京都でも中学生の体力向上が重要課題とされてきました。その取り組みの成果が徐々に表れ、東京都の中学生の体力は全国平均値と比較すると低くはありますが、年々向上している状況です。下のグラフは、東京都の平均値を「50」としたときの南中生の偏差値です。「50」を超えている種目については、東京都平均を上回っていることになります。南中の生徒は、男女ともに体格は東京都平均とほぼ同じではありますが、運動能力に関しては、東京都平均より高いものもあり、種目によってばらつきがある状況です。

1年生男子



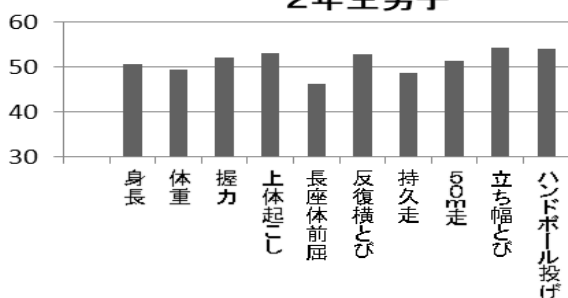
1年生女子



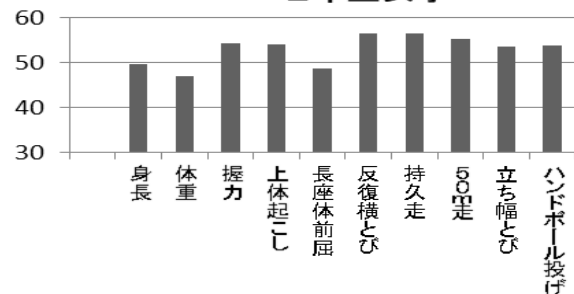
1年生 男子は合計得点で、全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。「長座体前屈」が低いいため、体ほぐし運動などで柔軟性を高める運動を取り入れていきます。

女子は合計得点で、全国平均・東京都平均より低くなっています。特に「持久走」が低いいため、長距離走などねばり強く続けていく運動に意欲的に取り組む必要があります。

2年生男子

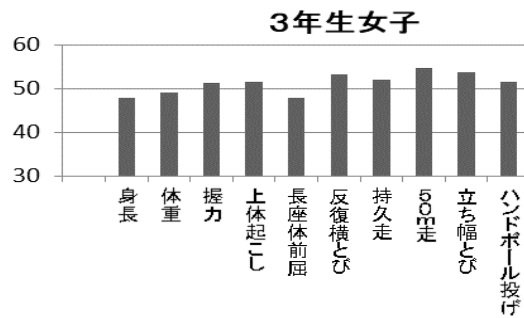
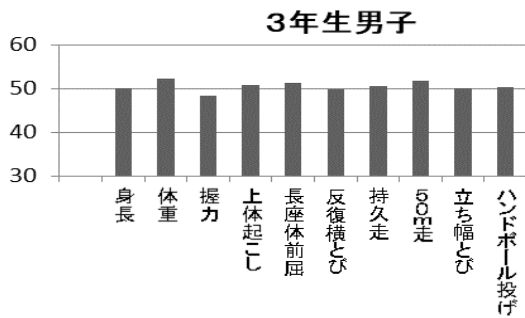


2年生女子



2年生 男子は合計得点で、全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。「長座体前屈」「持久走」が低いいため、長距離走や体ほぐし運動などを取り入れていきます。

女子は合計得点で、全国平均・東京都平均より高くなっています。「長座体前屈」が低いいため、体ほぐし運動などで柔軟性を高める運動を取り入れていきます。



3年生 男子は合計得点で、全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。「握力」が低くなっています。鉄棒のぶら下がりやタオル絞り等も効果があります。

女子は合計得点で、全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。「長座体前屈」が低いので、体ほぐし運動などで柔軟性を高める運動を取り入れていきます。

合唱会動画配信

合唱会の動画配信は、11月30日で終了しました。視聴回数は、次の通りでした。動画配信にご理解いただきありがとうございました。

1年544回、2年630回、3年791回

南中生の活躍

- ハンドボール部
 - 令和3年度東京都中学校ハンドボール新人大会
 - 女子の部 第3位
 - 男子の部 ベスト8
- 演劇部
 - 第68回北多摩中学校演劇舞踊発表会 優秀賞（1月の都大会へ出場）
- 水道週間作品コンクール
 - 局長賞 佐藤 綾美（3年2組）
 - 特選 永井 琴子（3年2組） 渡部 茉那（3年4組）
- 税の作文
 - 東京税理士会東村山支部長賞 佐竹 里菜（3年1組）
 - 東京都立川都税事務所長賞 佐藤 綾美（3年2組）
- 税の標語
 - 東村山間税会 会長賞 小野寺 萌華（3年4組）
 - 東京国税局関税会連合会 入選 小松 あいり（3年1組）
- 明るい選挙啓発ポスターコンクール
 - 東久留米市優秀賞 佐々木 朋美（3年1組） 武藤 美緒（3年3組）
- 人権尊重推進月間 作文部門
 - 教育長賞 桑原 永（2年3組）
 - 努力賞 安藝 百萌花（2年1組）

学校評価アンケートのお願い

毎年実施しています学校評価への協力を今年度もお願いいたします。今回はインターネットを使用したアンケートに変更しました。スマートフォン、パソコンなどからご回答ください。アンケートへの信頼性を高めるためにも、記名にご協力ください。