



南中だより

教育目標 愛 勉学 自主性 健康

令和5年9月12日発行

東久留米市立南中学校
〒203-0021 東久留米市学園町 2-1-23

校長 若澤 直樹

2 学期スタート 体の調子のコントロール、心の調子のコントロール

学校では毎年9月の始業式の日、生徒の皆が元気に登校できるか、心配しながら見守っています。今年は猛暑日が続きましたので暑さと空調の繰り返しで生活のリズムを整えられずに体調を崩していないかということも心配の一つでした。

始業式は冷房の入った体育館で行いましたが、睡眠不足や朝食をとらずに登校していた生徒もいるようで、貧血を心配して床に腰を下ろしての始業式となりました。

生徒には生活指導主任からも生活リズムの再調整のお話がありましたが、校長からも体調と同じように気持ちの面でも調子が悪いときには、周囲の力も借りての対応ができるようになることの大切さをお話しました。

生活リズムの変化やしばらくぶりの人間関係の不安など、休み明けの登校は気が重いという生徒も多いと思いますが、ご家庭で対応にお困りの時には是非学校にもご相談ください。本校では担任だけでなく、毎週校内の特別委員会でそれぞれの生徒の状況にどのような対応ができるかを様々な面から検討し、ご家庭とともに考えていく体制をとっています。

体の調子も心の調子も、整えるためにはご家庭だけでなく周囲の援助が必要な場面があると考えています。9月中はまだまだ暑い日が続くという予報です。食事や睡眠などご家庭での見守りもお願いします。

他者とのふれあい コロナ禍の後、子どもたちに必要なもの

京都大学で1歳と3歳の乳幼児887名がそれぞれ3歳と5歳に成長するまでのコロナ禍での発達の様子を調査したところ、5歳の子どもたちに約4ヶ月分の発達の遅れが見られた、という雑誌の記事を読みました。3歳児では見られなかった発達の遅れは、コロナ禍で親以外の他者と交流する機会が減ったことの影響であり、積極的な支援が必要であるという記事でした。

ここからすべてを類推することは適当では無いと思いますが、生徒が他者、つまり普段接している私たち以外の方との活動をしたり、お話の中でその考え方などにふれたとき、子どもたちが大きく成長することは私たち教職員は皆いつも感じているところです。社会性を育てるために社会とふれ合うことは大切な要素であるということなのだと思います。

夏休みに、家族との旅行やイベント、地域の行事や普段より長い時間の友達との時間、部活動などで体験したことが子どもたちの栄養となって、久しぶりに会う子どもたちから大きく成長した一面を感じることも多くあります。

学校での2学期の教育活動でも先日の防災訓練やこの後の修学旅行や校外学習など、他者とふれ合いのある活動を計画しています。たくさんの方の大人の方の多様な生き方・考え方に触れることで社会性を伸ばすこと、そして自分の価値基準の形成のための指標を得て、将来の社会の中での自分の立ち位置を少しずつ考えていくことを期待しています。

チャレンジするチャンス 生徒会選挙

後期の生徒会役員選出のための選挙活動が始まっています。生徒会活動は「学校生活の充実と向上に自主的・実践的に取り組むことを通して、人間関係形成・社会参画・自己実現などの資質・能力を育成していく事」を目的としています。役員だけでなく、様々な実行委員や委員会活動も含め、チームの中で自分が何か役割を果たすことで得られる自己有用感や協調性、そこからの責任感が社会に出てからの大きな力になるということです。

選挙では立ち会い演説で全校生徒の前でお話することなど、たとえ当選がかなわなくても大きな体験をすることになります。2学期はその他にも後期学級内係の改選など、手を挙げて新しい事に一步踏み出す経験をするチャンスがある学期です。それらが大切であることを担任も伝えていきますが、ご家庭でも役員や委員会や係など、お子さんの新しいチャレンジを応援してあげてください。

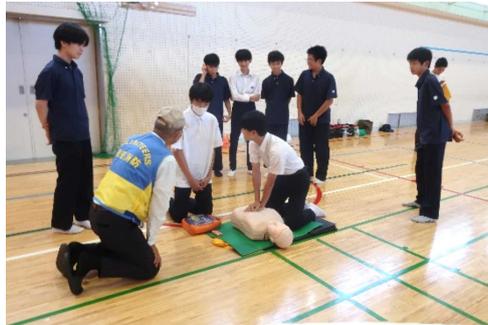
地域合同防災訓練を実施しました

甚大な被害を出した関東大震災から100年。南中学校では9月1日の始業式後に、「東久留米市消防署」、「第四分団消防団」、「東久留米CPR友の会」から講師の先生をお招きし、地域合同防災訓練を実施しました。

実際に災害が起きた時に被害を最小限に食い止めるためには、日頃からの防災に対する準備が大切になります。今回の訓練では、水消火器を使って初期消火について学んだり、AEDを利用しながら心肺蘇生法を学んだり、いざというときに慌てずに行動ができるようになるために、実践的な訓練が行われました。これからも、命を守る適切な行動がとれるように学校として様々なことに取り組んでいきます。



水消火器による初期消火訓練



AEDを使用した心肺蘇生法



煙の中を進む、煙体験

南中生の活躍

- 合唱部 第90回NHK全国学校音楽コンクール 東京都コンクール 予選B 銀賞
- 男子バドミントン部 11ブロック選手権大会シングルス
第5位 3年 明神陽大
- 美術部 東京都現代美術館 ギャラリートークへの参加 3年生部員
当日の活動の様子が、東京都現代美術館の教育普及ブログで紹介されています。
<https://www.mot-art-museum.jp/blog/education/2023/09/20230818154829/>

第18回東久留米市中学校スポーツ大会

- バドミントン 男子

団体	1年	優勝	
シングルス	3年	第3位	宮本 智也(3-2)
ダブルス	1年	第3位	一條 晴信(1-2)・小澤 慶士(1-2)
		第3位	本郷 樹(1-1)・末武 薫(1-1)
- バドミントン 女子

団体	2年	準優勝	
シングルス	1・2年	第2位	佐藤 悠珠(2-4)
ダブルス	2年	第3位	佐藤 悠珠(2-4)・浦上 結衣(2-2)
	1年	第2位	菅井 優(1-5)・松崎 蘭(1-2)
- サッカー 準優勝 優勝
- バレーボール 準優勝
優秀選手賞 鈴木 莉央(2-3)
- バスケットボール男子 優秀選手賞 黒島 武斗(2-1)
- バスケットボール女子 優秀選手賞 伊藤 杏珠希(2-5)



