



南中だより

教育目標 愛 勉学 自主性 健康

平成30年12月14日

東久留米市立南中学校

校長 小川 高弘



「本の読み方」

校長 小川 高弘

南中では、年間2回、読書週間として朝の読書時間を設け、読書を推奨しています。今年度の第2回は11月21日（水）～12月7日（金）の期間で行われました。読書に集中できる環境は人それぞれ違いますが、登校直後にクラスのみんが静かに本を読んでから一日をスタートするという事は、あまり読書に親しんでいない人には最適な環境ではないでしょうか。

読書には様々な効果があると言われています。例えば、文章を書く力が伸びる、知識が広がる、語彙が増える、先人の考えに触れる、想像力が高まる、など。将来、どんな職業に就くにしても、実際の経験だけで覚えられる仕事は少なく、マニュアルや契約書などの文章を読む力を身に付けなければ厳しい状況です。どんな人にも、読解力は必要です。

先日、書店で『本の読み方』で学力は決まる』という本を見つけました。

東北大学 川島隆太教授監修の本です。川島教授は、ゲーム機で行う「脳トレ」でも有名な方です。本の帯には、「読書習慣がないと、平均以下の成績しかとれません！」と書いてありました。その言葉につられて手に取ってしまいましたが、川島教授によれば、学力と読書の間には深い関係があるそうです。平成29年度に仙台市の小中学生4万人を対象に、平日の1日あたりの読書時間と4教科の平均偏差値の関係を調べました。読書を「全くしない」子供たちの成績が、予想通り最も低くなりました。そこから読書時間が長くなるほど成績が高くなっていきます。ところが、1日に「2時間以上」読書をする子供たちは「1～2時間」読書をする子供たちよりも成績が低くなってしまいました。読書の時間を確保するために、勉強や睡眠の時間を削ってしまうことが成績低下につながってしまったと考えられます。一般的には、読書は国語との関係が深く、算数/数学にはあまり大きく影響しないと言われています。しかし、読解力が必要な「文章題」には読書はやはり必要です。また、スマホの使用時間の増加と読書時間の減少にも少なからず関係はあるようです。しかし、スマホを使っているから読書時間が少ないのか、読書をしないからスマホに触る時間が増えるのか、どちらが先かは人それぞれです。その他にも、睡眠時間と脳の関係、読み聞かせの効用など、脳と読書の関係について様々な意見が書かれています。

12月に入って3年生の面接練習が始まりました。印象に残っている本を一冊あげてもらい、簡単に内容を説明してもらっています。しっかりと読み込んだ人は、読んでから時間がたっても、内容を簡潔に説明できましたし、その他の質問にも比較的スムーズに答えられた人が多くいました。あまり読書をしていない生徒は、何とか本の題名を言うことはできても、内容の説明になると難しくなっていました。

学力向上のためだけでなく、人とのコミュニケーションの入り口として、また、文字から映像をイメージする想像力の向上にも読書の効果は絶大です。読書週間は終わりましたが、普段から読書や活字に親しむ習慣をつけるためにも、冬休みに一冊でも読んでみてください。

持久走大会開催しました！

12月7日（金）、第45回持久走大会が行われました。前日の午後は雨が降り、不動橋公園の水溜りやコースの落ち葉が心配されましたが、午後には時々、太陽が出るなど持久走には絶好のコンディションとなりました。まず女子が1年・2年・3年の順にスタート、全員がゴールした後に男子も同様にスタートしました。残念ながら途中で調子が悪くなり、ゴールできなかった生徒もいましたが、多くの生徒が途中で諦めることなく、走り切ることができました。

事前の保健体育の授業や各学年4回の朝練習だけでなく、放課後に自主練習に取り組む生徒も多くいたそうです。体力の中の持久力は、人が生活していくうえで非常に重要な要素です。一朝一夕に身に付くものではありません。長い時間をかけて徐々に身に付けていってください。

保護者の皆様や交通安全協会の方のご協力のおかげで、事故なく無事に終えることができました。ありがとうございました。

個人結果ベスト3

1年男子	①山崎 蓮太郎	②大塚 樟太	③仲野 真広
1年女子	①松久保 祐希	②秋山 咲菜	③三浦 伊吹
2年男子	①鈴木 飛雄馬	②木村 楓我	③本橋 拓海
2年女子	①有田 優羽	②古屋 ころこ	③清田 羽菜
3年男子	①中野 雄人	②肥田 樹	③植野 碧
3年女子	①木村 葵	②巻本 寧々	③安藤 空
総合成績	優勝 1年3組	準優勝 1年4組	
	優勝 2年3組	準優勝 2年1組	
	優勝 3年1組	準優勝 3年2組	



南中生の活躍

男子バスケットボール部 つくし杯 ベスト4進出

市民文化祭ポスター 優秀賞 1年 仲野 真広

薬物乱用防止標語 地区会長賞 1年 永井 初奈
薬物乱用防止ポスター 佳作 2年 安積 美唯

人権尊重教育ポスター 教育長賞 3年 森井 茜
優秀賞 2年 岡崎 愛美

人権尊重教育標語 優秀賞 3年 海老沢来実
努力賞 1年 戸丸 真波

人権尊重教育作文 努力賞 2年 菅原 紫帆・2年 中丸 瑞稀
1年 瀧口広茉莉

税についての標語 東村山税務署長賞 3年 當山 佳織・3年 海老沢大輔
税についての作文 東久留米市租税教育推進協議会会長賞 3年 田丸 莉子

茶道部 12月23日 学校茶道 合同茶会参加

