



# 南中だより

教育目標 愛 勉学 自主性 健康

平成30年9月12日

東久留米市立南中学校

校長 小川 高弘

## 「防災の日」

例年にない猛暑の夏休みが終わり、2学期がスタートしました。南中では、夏休み中の大きな事故等の報告もなく、無事に始業式を迎えることができました。しかし、国内では、7月の西日本豪雨、9月4日の台風21号が近畿地方に上陸、6日には北海道胆振東部地震など想定外の自然災害が起きています。被災・非難された皆さんに心よりお見舞い申し上げます。南中でも、始業式や全校朝礼をはじめ、防災に対する意識を高める話をする機会が増えています。



9月1日は「防災の日」です。大正12年9月1日関東大震災が発生し、関東地方を中心に甚大な被害をもたらしました。また台風の多い時季であることから、広く地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうため、昭和35年に9月1日を「防災の日」とし、昭和57年からこの日を中心とした一週間を「防災週間」と定められたそうです。

本校でも、8月29日の始業式後に、防災訓練と地区別集団下校を実施しました。1年生は初期消火訓練と煙ハウスの体験、2年生は起震車体験と防災町づくりの会のみなさんから簡易トイレ、家具の転倒防止、非常用持ち出し袋の説明を聞き、3年生は心肺蘇生とAEDの使い方を学びました。

消火器による初期消火では、大声で応援を求める、燃えているところに近づきすぎない、炎が天井に達したら避難することがポイントです。初期消火を実施すると、大幅に被害が軽減されるそうです。

今回の起震車は最新型で、震度6弱、6強などの細かい設定ができるだけでなく、過去の大地震と同じゆれを体験できます。教員が代表して、東日本大震災と阪神淡路大震災のゆれを体験しましたが、東日本大震災のゆれの大きさと時間の長さには、驚くばかりでした。

心肺蘇生は、一度講習を受ければよいものではなく、機会があれば繰り返して受けることも必要です。実際に使う機会がないことが望ましいものですが、目の前で家族に何かあった時に何もできなかったということがないようにしたいものです。

内閣府のホームページによれば、「自助、共助、公助」の連携が不可欠であると言われていています。「自助」は災害時に自分の身を自分で守るということ、自分が助からなければ近くで助けを求めている人も助けられません。「共助」は地域住民の協力体制、阪神淡路大震災では、倒壊家屋の下から救出された方々の約8割は、地域住民により助け出されたそうです。「公助」は自治体や消防、自衛隊などによる公的支援です。災害の状況によっては、「公助」は「すぐに」「全ての地域に」は届かない可能性があります。中学生はまず「自助」、そして「共助」として大きな役割を担うことが期待されています。

東久留米消防署の方からも、「災害が起きた時には、中学生は大きな力として期待している。想定外の自然災害が増えてきているが、このような訓練をきっかけに、防災への意識を高めてもらいたい。」と話がありました。南中では、毎月避難訓練を実施していますが、生徒が学校にいる時に災害が起こるとは限りません。各家庭に配布されている「東京防災」に「今やろう 防災アクション」というページがあり、朝礼でも紹介しました。ご家庭でも、災害への備えや避難場所などについて話し合ってみてください。

## 十種競技日本記録保持者・アジア大会連続金メダリスト

# 10月20日(土) 右代 啓祐選手が来校します！

すでに、学校一斉公開日のお知らせを配布しておりますが、10月20日(土)13時30分〜リオオリンピックの開・閉会式の旗手を務めた、十種競技アジア大会金メダリストの右代啓祐選手が、本校の道徳授業地区公開講座の講師として、来校します。右代選手は、オリンピックには、2012年ロンドン大会、2016年リオ大会と2大会に連続出場しています。また、世界選手権に、4大会連続出場をし、アジア大会は、2010年広州、2014年仁川、2018年ジャカルタと3大会連続出場をし、連続で優勝をして、金メダルを獲得しています。現在も東京オリンピックを目指して、日々厳しいトレーニングを積んでいます。

当日は、リオオリンピックの体験談や十種競技を選択する経緯などを通して、「今、中学生に伝えたいこと」をテーマとしてご講演していただきます。そして、実技を目の前で披露していただきますので、ぜひ参観にいらしてください。



### 南中生の活躍

- ソフトボール部** 都中学校夏季ソフトボール大会 **敢闘賞** 3年 篠宮 多真央  
**バレーボール部** 市内大会 **優秀選手賞** 2年 天賀谷 優奈  
久留米カップ **第3位**  
**ソフトテニス部** 市内大会 **優勝** 2年女子団体 **Aチーム** 藤澤・山崎・伊東  
高取・古屋・中嶋  
**Bチーム** 大野・笹山・安積  
小暮・吉川・長崎  
**第3位** 1年女子団体 太田・井口・瀧口・吉田・宮澤・鈴木  
**男子バドミントン部** 市内大会 団体戦 Bリーグ(2年生リーグ) **優勝**  
2・3年男子ダブルス **第3位** 2年 石黒・三富  
**女子バドミントン部** 市内大会 個人戦 1年ダブルス **3位** 三輪・田口  
**サッカー部** 市内大会 **第3位** **優秀選手賞** 1年 金井 謙  
**男子バスケットボール部** 市内大会 **第3位** **優秀選手賞** 2年 加藤 康太  
**女子バスケットボール部** 市内大会 **準優勝** **優秀選手賞** 2年 有田 優羽  
**卓球部** 市内大会 1年男子 個人戦 **優勝** 山口 嘉洋  
**合唱部** NHK 全国学校音楽コンクール 東京都予選 **奨励賞**
- 外部の活動** 3年 篠宮史琉 硬式野球 全国ボーイズリーグ大会 **ベスト16**  
3年 大西真龍 日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会 **ベスト32**



### 水城先生 出産のご報告

7月22日から産休に入っていた国語科の水城聡美先生が、9月5日に無事女児を出産しました。母子ともに健康で過ごされています。

