



# 西中学校だより

令和5年12月 5日  
東久留米市立西中学校



## だまされないためには

校長 小川 高弘

今年は夏が長く、11月になっても東京で25℃を超える日もありましたが、あっという間に秋が過ぎ、12月に入り、冬らしい気温になってきました。先日のニュースで、「寒暖差アレルギー」という言葉を聞きました。気温の差が7℃以上あると引き起こされるアレルギー症状で、風邪でもないのに、鼻水、鼻詰まり、くしゃみなどが出ます。「アレルギー」と呼ばれていますが、正確にはアレルギーではなく、「血管運動性鼻炎」と診断されることもあるそうです。朝晩と日中の温度差や温かい室内と寒い屋外の出入りの際に症状が出るため、予防するためには、気温差を小さくする工夫が有効です。まずは簡単に温度調節ができる服装がおすすめです。また、暖房が効いた室内に長くいると、外に出た時の気温差で、症状が出ることもあるため、部屋の暖め過ぎにも注意が必要です。アレルギー性とは違い、自律神経の乱れが原因であるため、受験を控えた3年生だけでなく、1・2年生も保護者・家族も、食事や睡眠など規則正しい生活を心掛け、体調管理をして冬を乗り切りたいと思います。

11月上旬のニュース番組では、現職の総理大臣の声を生成AIを使って再現した偽の動画が広まっているというニュースを扱っていました。このように顔や声などが加工された動画は「フェイク動画」や「ディープフェイク」と呼ばれ、技術の普及により精巧かつ簡易に作成できるようになり、混乱をもたらしています。「フェイク動画」は数年前から問題視され始めましたが、現在は文章を自動で作成する生成AIの普及もあり、専門的な知識がなくても簡単に作成できるようになっています。総理大臣の動画では、テレビ局のロゴや実際に使用されているテロップに似せるなど、本当の中継のように作られていたそうです。

インターネットを使って、調べ物をしたり動画を視聴したりすることは、今や多くの人が日常的に行う行為のひとつです。しかし、インターネット上の情報がすべて正しいものであるとは限りません。「フェイク動画」には、個人のいたずらのケースもあれば、特定の主張を広げたいもの、犯罪に巻き込むもの等様々あります。どんなに巧妙な動画であっても、うそを見抜くことができれば「フェイク動画」にだまされることはありません。私たちにできることは、まずは、誰が、何のために発信したのか確認することです。さらに、内容をすぐに信じずに、他のサイトでも同様に扱っているか、インターネット以外のテレビや新聞ではどうなのか、等を確認すれば、内容の信頼性も高まります。インターネットやSNSの利便性だけでなく、危険性を意識するというひと手間をかけることで、多くの情報を短時間で有効に活用できるようになります。情報にだまされないことは、生徒だけでなく大人にも必要なことです。情報の安全性を意識し、快適で便利な生活を日々送りたいものです。

2学期も残すところ、約3週間となりました。修学旅行や移動教室、ロードレース大会等の大きな行事を無事実施することができました。9月には新型コロナウイルス感染症と季節性インフルエンザによる学級・学年閉鎖もありましたが、2学期後半には、インフルエンザの感染がゼロではありませんが、おおむね落ち着きを見せてきました。ご家庭での健康管理のおかげです。授業をはじめとする日頃の教育活動にもご理解とご協力をいただきありがとうございます。3学期もよろしくお願いたします。

**輝け！ 西中 部活動の活躍！**

(敬称略)

**【男子バレーボール部】**

第11ブロック 新人バレーボール大会

優 勝



**【女子バレーボール部】**

第11ブロック 中学校バレーボール新人大会

準優勝

**【男子ハンドボール部】**

東京都 中学校ハンドボール新人大会  
第32回 関東中学生選抜ハンドボール大会  
(東京都選抜 男子の部)

優 勝  
優 勝



**【女子ハンドボール部】**

東京都 中学校ハンドボール新人大会  
第32回 関東中学生選抜ハンドボール大会  
(東京都選抜 女子の部)

優 勝  
優 勝



**【卓球部】**

|                   |        |     |
|-------------------|--------|-----|
| 第51回 東久留米市中学校卓球大会 | 団体戦    | 準優勝 |
| シングルス男子2年生の部      | 福井 龍之介 | 第3位 |
| シングルス女子2年生の部      | 季 萌慧   | 第3位 |
| シングルス男子1年生の部      | 菅野 優人  | 準優勝 |
| シングルス男子1年生の部      | 田中 直巨都 | 第3位 |
| シングルス女子1年生の部      | 石田 美羽  | 第3位 |

準優勝  
第3位  
第3位  
準優勝  
第3位  
第3位



**【ソフトボール部】**

ジュニア育成地域推進事業 ソフトボール大会  
最優秀選手 1年生 小宅 優衣莉

優 勝



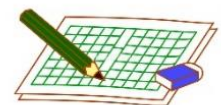
**人権尊重推進月間(さわやか月間)表彰!**

(敬称略)

**【作文部門】**

優秀賞  
努力賞

1年生 武田 杏  
1年生 小南 吏乃



**第73回「社会を明るくする運動」**

(敬称略)

**【書画作品展】**

感謝状  
感謝状  
感謝状  
感謝状

2年生 高堀 ルナ  
2年生 星野 琉果  
2年生 矢崎 結衣  
2年生 吉田 結月



**頑張っています！ 西中での生活！**



ロードレース大会  
(3年生男子)



生徒会 朝礼



スクエアドストレート  
(安全教室)

新入生体験入学  
(I組体験授業)

