



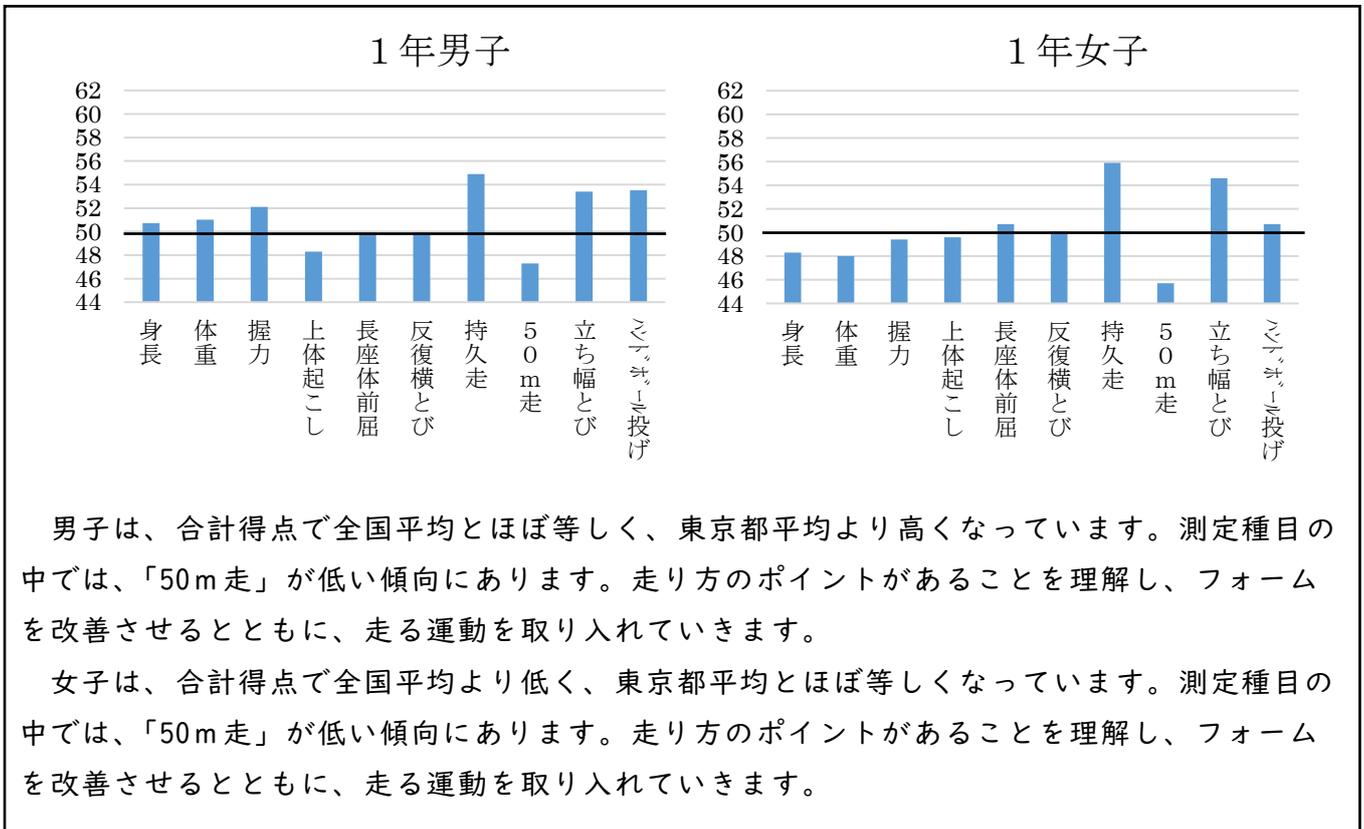
西中学校だより

令和5年11月7日
東久留米市立西中学校

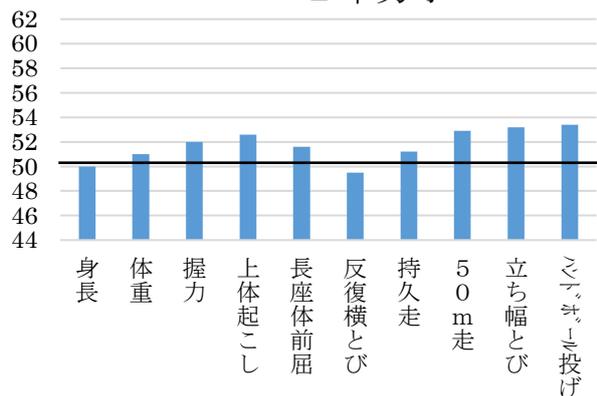
東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果より

校長 小川 高弘

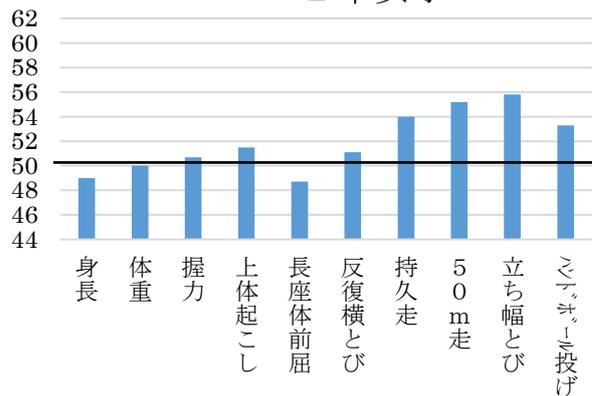
令和5年度東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査の結果が届きましたので、概要をお知らせします。中学生の体力は、以前より長期的に低下傾向にあると言われ、東京都でも中学生の体力向上が重要課題とされてきました。その取組の成果が徐々に表れ、東京都の中学生の体力は全国平均値と比較すると低くはありますが、年々向上している状況です。下のグラフは、東京都の平均値を「50」としたときの西中生の偏差値です。「50」を超えている種目については、東京都平均を上回っていることとなります。西中の生徒は、体格に関しては学年・男女別にはばらつきがありますが、学年が上がるにつれて運動能力の数値が上がっていることが確認できます。要因として、①保健体育科の授業をとおして豊かなスポーツライフの実現に向けて主体的に運動に慣れ親しんでいること、②西中の部活動が盛んで、競技性も高く、競い合う習慣が身についていること、③西中ならではの環境（広いグラウンド）と地域のご理解（50年以上続くロードレース大会）があることが挙げられると考えます。



2年男子



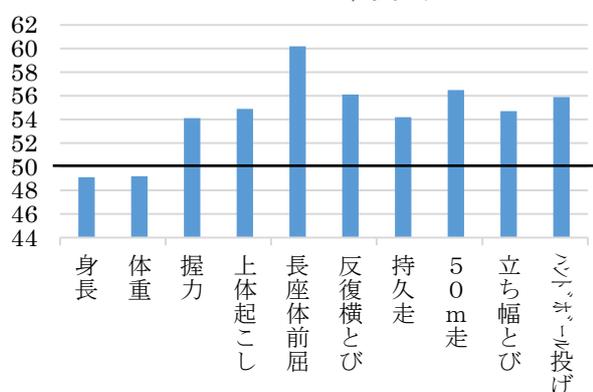
2年女子



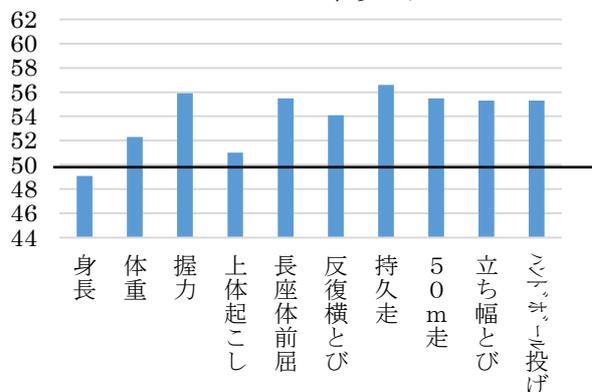
男子は、合計得点で全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。また、昨年度からの変化を見てみると、走・投・跳に関する3種目において向上が見られています。そして、測定種目の中では、「持久走」が低い傾向にあるため、長距離走のように粘り強く長い時間運動を続ける種目に対して、より意欲的に取り組む必要があります。

女子も、合計得点で全国平均より低く、東京都平均より高くなっています。また、昨年度からの変化を見てみると、走・投・跳に関する3種目において向上が見られています。そして、測定種目の中では、「持久走」が低い傾向にあるため、長距離走のように粘り強く長い時間運動を続ける種目に対して、より意欲的に取り組む必要があります。

3年男子



3年女子



男子は、合計得点で全国平均、東京都平均より高くなっています。また、昨年度からの変化を見てみると、柔軟性を評価する「長座体前屈」でかなりの向上があります。そして、全国平均から見ても、走・投・跳に関する3種目において、高い水準であると言えます。

女子においても、合計得点で全国平均、東京都平均より高くなっています。また、昨年度からの変化を見てみると、柔軟性を評価する「長座体前屈」でかなりの向上があります。そして、全国平均から見ても、走・投・跳に関する3種目において、高い水準であることも言えます。測定種目の中では「上体起こし」が低いため、体幹の筋力を高める運動を取り入れていきます。

輝け！ 西中 部活動の活躍！

(敬称略)

【ソフトテニス部】

東久留米市ソフトテニス大会

| | | | |
|----------|-------|-------|-----|
| 2・3年女子の部 | 中島 芽未 | 松尾 晶乃 | 優勝 |
| 2・3年女子の部 | 及川 瑠愛 | 山形 莉央 | 準優勝 |
| 2・3年女子の部 | 辻 楓 | 黒田 美咲 | 第3位 |
| 2・3年男子の部 | 中川 天晴 | 原 涼翔 | 優勝 |
| 1年 女子の部 | 武藤実季菜 | 中村 優愛 | 優勝 |
| 1年 女子の部 | 大西 澪 | 藤田 柚花 | 準優勝 |
| 1年 男子の部 | 大岸 優太 | 大木 博翔 | 優勝 |
| 1年 男子の部 | 大森 祐希 | 齋藤 大空 | 準優勝 |



東京都中学校 第11ブロック 新人大会

| | | | |
|---------|-------|------|-----|
| 2年男子個人戦 | 中川 天晴 | 原 涼翔 | 第3位 |
|---------|-------|------|-----|



【女子ハンドボール部】

令和5年度 東久留米市表彰 特別榮譽スポーツ功労団体

【ソフトボール部】

第11ブロック 秋季新人ソフトボール大会

| | | |
|--------|-------|----|
| 最優秀選手賞 | 錫木 宥李 | 優勝 |
|--------|-------|----|



「令和5年度薬物乱用防止ポスター・標語」入賞

(敬称略)

【ポスター部門】

| | |
|-----------|-----|
| 2年生 渡邊 真地 | 優秀賞 |
|-----------|-----|

【標語部門】

| | |
|----------------------------------|-------|
| 2年生 矢崎 結衣 | 地区会長賞 |
| 「危険だよ 1度やったら 止まらない 手を出さないで 危険薬物」 | |



11月11日(土)、12日(日)開催の市民まつりにおいて、入賞作品が市役所1階市民プラザ(屋内ひろば)に展示されます。

体罰防止スローガン

今年度の体罰防止のためのスローガンは「私たちは、心のゆとりをもち、人権感覚を磨き、生徒を伸ばす指導をします。生徒理解の向上に努めます。」です。(2階進路相談室前横掲示板に掲示)

人権感覚を磨き、生徒理解力を向上させるための研鑽を積むことで、生徒一人一人を伸ばす指導を行っていきます。

