



西中学校だより

令和 5年 5月10日
東久留米市立西中学校



5 類移行と学校生活

校長 小川 高弘

新年度がスタートして1カ月がたち、5月の連休も終わりました。4月の入学や進級では、学校、クラス、友達、先生等の多くの変化の中、生徒はそれに対応しようと、本人にも気付かない様々なストレスを抱えています。1カ月は何とか乗り切れても、連休でホッと一息ついた時に疲れが出ているかもしれません。「食欲がなくなる」「なんとなくだるい」「会話が減る」などの変化に、生徒本人が気付くことができればいいのですが、変化に気付かないまましていると、ストレスは次第に大きくなります。保護者の皆様には、「五月病」と言った方が分かりやすいかもしれません。「五月病」は医学的な病名ではなく、5月の連休後に、「疲れやすい」「頭痛がする」等の身体的なものや「なんとなくだるい」「やる気が起きない」等の精神的なものもあります。ご家庭では、お子様の言動の変化に気付いてもらいたいと思います。様々な予防策がありますが、普段からの家族の会話で悩みを打ち明けることも解決策のひとつです。中学生年代は、大人との会話を避ける傾向もありますが、ストレスを抱えている子供は会話を求めています。変化に気付いた時にはもちろん、中間考査や運動会、部活動等の話題をきっかけに、家庭内の会話が増えると予防になるかもしれません。

新型コロナウイルス感染症は、令和5年5月8日付けで、季節性インフルエンザと同じ、法律上の5類感染症に移行され、これまで3年以上に及んだ感染症対策に一つの節目を迎えることとなりました。この間、様々な制約の中で、感染拡大の防止と教育活動の両立にご協力いただき、きた保護者の皆様に改めて感謝申し上げます。

5類感染症への移行後においては、「マスクの着用」「3密の回避」等のこれまでの感染症対策は継続せずに、感染状況が落ち着いている時でも、換気や手洗い、手指の消毒といった日常的な対応を行うことが基本となります。その上で、感染流行時には、学校では一時的に活動場面に応じた対策を講じることも考えなければなりません。その際は、ご理解ご協力をお願いいたします。

対応が緩和されても、感染症が終わったわけではありません。もしも発熱や咽頭痛、咳等の普段と異なる症状がある場合には、自宅で休養し、早期の回復と感染拡大を防ぐことが重要です。無理して登校することがないように、各家庭でご判断ください。新型コロナウイルスに感染した場合は、これまでと同様に、出席停止となりますので、学校にご連絡ください。

5月8日の全校朝礼で、生徒に「十分な睡眠」「適度な運動」「バランスの取れた食事」は身体の抵抗力を高めるためには必要であると話しました。これは、インフルエンザや新型コロナに関係なく、健康でいるためには日常的に必要なことです。お子様だけでなくご家族で実践し、健康な生活を毎日送っていただきたいと願っています。

離任式～西中学校を支えてくださった先生方お世話になりました～

5月2日(火)の5・6時間目に離任式が行われました。7人の教職員の方々が最後のお話を



をしてくださいました。お世話になった藪野 勝久校長先生(本校に8年間勤務、校長先生として学校行事に参加していただいたり、朝礼などで様々なことを指導していただきました。現在、市内中学校で非常勤教員勤務)と数学科の渡邊 俊雄先生(本校に14年間勤務、卓球部、学級委員会の活動等でお世話になりました。現在、練馬区立開進第四中学校で副校長先生として勤務)と社会科の松谷 静香先生(本校に10年間勤務、バレーボール部、

生活委員会の活動等でお世話になりました。現在、清瀬市立清瀬第三中学校で副校長先生として勤務)とI組の高田 智行先生(本校に9年間勤務、サッカー部、学級委員会、けやき教室等でお世話になりました。現在、八王子市立陵南中学校で副校長先生として勤務)と理科の川上 昌洋先生(本校に6年間勤務、ソフトテニス部、生活委員会の活動等でお世話になりました。現在、市内久留米中学校時間講師勤務)と英語科の中村 大樹先生(本校に7年間勤務、ソフトテニス部、整美委員会の活動等でお世話になりました。現在、練馬区立石神井西中学校勤務)と国語科の小堀 朋秋先生(本校に1年間勤務、図書委員会の活動等でお世話になりました)へ代表生徒が感謝の言葉を贈り、花束を贈呈しました。

7人の先生からはそれぞれ、西中学校での思い出と生徒へのメッセージをいただき、2、3年生にとっては、お世話になった先生方との懐かしい日々を振り返り、感謝する機会となりました。1年生にとっても、今の西中学校を築き上げてくれた先生方のお話を聴くことで、感謝の気持ちをもつ機会とすることができました。



式の最後には、心を込めて校歌を歌いました。お世話になった先生方への何よりのお礼になったことと思います。素晴らしい離任式となりました。新しい学校での先生方のご活躍をお祈りいたします。

残念ながら式に参加できなかった数学科の薄葉 順先生、けやき教室の小林 朝実先生、スクールカウンセラーの田代 亜希先生、I組介助員の堀江 まり先生、畠中 みゆき先生、学力パワーアップサポーターの鮎田 奈都美先生も含め、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

輝け！ 西中 部活動の活躍！

(敬称略)

【男子バレーボール部】

第6回多摩地区中学校ブロック対抗バレーボール大会
＜優秀賞＞ 11ブロック代表 3年 柳 孝介

【女子バレーボール部】

第1回くるきよカップ1年生大会

【ハンドボール部】

令和4年度

第18回春の全国中学生ハンドボール選手権大会(女子)
ふくらぎ7(セブン)＜最優秀選手賞＞(女子)



優勝



優勝

3年 長谷川 らん
3年 物井 梨杏
3年 普久原 光怜



【ソフトテニス部】

第11ブロック ソフトテニス春季大会 女子団体
女子個人 3年 柴田 怜和、2年 岩谷 優月 組

準優勝
第3位

第11ブロック ソフトテニス春季大会 男子団体
男子個人 3年 河野 篤、3年 清永 泰輝 組

準優勝
第3位

