令和５年１０月２日

令和５年度　　東久留米西地区　けやき教室だより

けやき

第7号

「計画倒れ」をなくすために

初秋の候、保護者の皆様におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

さて、９月末には各校で中間考査が実施されました。けやき教室でも、テスト前になると勉強に関する話題が多く、学習の進捗状況を聞いてみると、「学習計画は立てたけど、初めの数日で予定がずれてしまい、後半は見なくなった」という声をよく聞きます。このような『計画倒れ』をなくすために大切なのは、まずは「自分を知る」ことです。

自分の力なら、このプリントは１５分で終わるはず。ワーク１ページ進めるのに毎回３０分くらいかかる。自分は２０分ごとに５分休憩を入れたほうが集中できる・・・など。

このように、自分の力と、勉強にかかる時間のペースが分かってくると、無理なく、無駄のないスケジュールを組めるようになってきます。書店やインターネット等にも、さまざまな勉強方法が紹介されていますので、ぜひ参考にしてみてください。（右は勉強法の例です。→）

インターリービング学習　検索

↳ 学習したい項目の間に何か別の学習を挟み込む方法

ポモドーロ・テクニック　検索

↳ 集中する時間と休憩を時間で区切り、繰り返す方法

今回は **西中** の授業紹介です

夏の絵手紙

「夏と言えば」をテーマに皆で意見を出し合いました。自分の頭の中のイメージをイラストと言葉で表現しました。個性あふれる素敵な作品に仕上がりました。

※赤い四角の枠には、オリジナル消しゴムハンコが押されていますが、個人名を表す文字が入っているため伏せさせていただいています。

ラッキーコインゲーム

ペアを組み、目隠し役を指示役が声だけで誘導します。床に置かれた点数カードを踏むと得点が入ります。減点カードを踏まないように注意！

声のかけ方、カードの置き方など、チームごとに工夫が見られました。